



VERIFICHE DELLE EDUCAZIONI

ALIMENTAZIONE

TRAUMATOLOGIA E PRIMO SOCCORSO

EDUCAZIONE STRADALE

TABAGISMO, ALCOLISMO E DOPING

Alunno Classe Punti Voto

n.	domanda	punti	voto
1	Quale funzione hanno gli alimenti?	1	
2	Strutture fisiche diverse provocano differenze nel metabolismo basale di soggetti aventi uguale peso e temperatura corporea? Spiegare il motivo della vostra risposta.	1	
3	Le vitamine sono importanti o indispensabili?	1	
4	Scrivi il nome di due glucidi, di due monosaccaridi, di due polisaccaridi.	1	
5	Gli acidi grassi insaturi sono importanti per l'uomo?	1	
6	Che cosa è una vitamina? <input type="checkbox"/> a. è una sostanza organica, di formula chimica definita, necessaria per la salute e la vita dell'uomo <input type="checkbox"/> b. è un enzima, sostanza che permette lo svolgimento delle reazioni metaboliche alla temperatura <input type="checkbox"/> c. è una sostanza minerale naturalmente presente nel corpo umano	0.5	
7	Il metabolismo è: <input type="checkbox"/> a. il processo di rinnovamento del materiale cellulare nel corpo <input type="checkbox"/> b. il processo di digestione <input type="checkbox"/> c. il ricambio di ossigeno nel sangue	0.5	
8	Dopo un periodo di assunzione di antibiotici vengono spesso prescritte delle vitamine. Perché? <input type="checkbox"/> a. per rinforzare l'effetto degli antibiotici <input type="checkbox"/> b. per rimpiazzarne la mancata produzione da parte della flora intestinale <input type="checkbox"/> c. per favorire al secrezione dei succhi gastrici	0.5	
9	A che cosa serve l'acqua nel nostro organismo? <input type="checkbox"/> a. a produrre energia <input type="checkbox"/> b. a fornire un ambiente idoneo all'attività delle cellule <input type="checkbox"/> c. a favorire il metabolismo basale	0.5	
10	Per alimentazione bilanciata si intende: <input type="checkbox"/> a. la dieta più ricca di proteine e di vitamine <input type="checkbox"/> b. la dieta ottimale per le nostre esigenze quotidiane <input type="checkbox"/> c. la dieta più ricca di zuccheri	0.5	
11	La diversa struttura corporea tra uomo e donna determina una differenza di fabbisogno energetico	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
12	Le proteine servono a garantire l'assorbimento del calcio	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
13	Le vitamine sono 13 e sono denominate con le lettere dell'alfabeto scritte in carattere maiuscolo	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
14	La disidratazione è la perdita di acqua corporea	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
15	L'esercizio fisico aumenta il fabbisogno energetico	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
		TOTALE	10.00

Alunno _____ Classe _____ Punti _____ Voto _____

n.	domanda	punti	voto
1	Il fabbisogno energetico umano è costante nelle varie fasi della vita?	1	
2	I lipidi possono essere depositati nel corpo umano: quali sono le parti del corpo umano dove tali composti sono più abbondanti?	1	
3	Perché si indicano alcune vitamine con lettere e altre con lettere e un numero vicino?	1	
4	A che cosa corrisponde il quoziente respiratorio?	1	
5	Se per un qualche motivo il pannicolo adiposo sottocutaneo è aumentato, è corretto non mangiare proteine per smaltirlo?	1	
6	Quale funzione hanno gli alimenti? <input type="checkbox"/> a. forniscono energia al corpo <input type="checkbox"/> b. esauriscono la loro funzione nel sistema digestivo <input type="checkbox"/> c. producono esclusivamente grassi per l'organismo	0.5	
7	Quali sono nella giornata di uno studente i momenti di maggior dispendio energetico? <input type="checkbox"/> a. la notte, durante il sonno <input type="checkbox"/> b. mentre è a scuola, perché è costretto a stare a lungo seduto <input type="checkbox"/> c. nei momenti di maggiore attività fisica	0.5	
8	Quali sono gli alimenti più ricchi di proteine? <input type="checkbox"/> a. i cibi di origine animale <input type="checkbox"/> b. sia cibi animali, sia vegetali <input type="checkbox"/> c. tutti i cibi, esclusi i legumi	0.5	
9	Se l'alimentazione è monotona o si consumano solo certi gruppi di alimenti, si può cadere in uno stato di carenza vitaminica anche se la dieta fornisce un apporto calorico soddisfacente? <input type="checkbox"/> a. no, in quanto una qualsiasi dieta contiene una quantità di vitamine normalmente sufficiente <input type="checkbox"/> b. sì, in quanto a volte in un alimento c'è abbondanza di una vitamina e scarsità delle altre <input type="checkbox"/> c. no, in quanto un buon apporto calorico garantisce anche la presenza di vitamine in misura adeguata	0.5	
10	Il metabolismo basale è: <input type="checkbox"/> a. la quantità minima di energia necessaria per mantenere i processi vitali <input type="checkbox"/> b. il metabolismo della parte bassa del corpo <input type="checkbox"/> c. quella fase del metabolismo che comprende il processo di degradazione delle molecole	0.5	
11	Il metabolismo è il ricambio di ossigeno nel sangue <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
12	Il quoziente respiratorio dipende dal rapporto tra massa muscolare e ossigeno nei polmoni <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
13	Il tipo di nutriente più adatto a rifornire energia prontamente disponibile sono le proteine <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
14	L'acqua nel nostro organismo serve a favorire il metabolismo basale <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
15	Le proteine servono a costruire le strutture base dell'uomo, le ossa, i muscoli e gli organi <input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
TOTALE		10.00	

Alunno Classe Punti Voto

n.	domanda	punti	voto
1	Quali sono le caratteristiche dell'accrescimento in altezza di maschi e femmine?	1	
2	L'allenamento muscolare giornaliero fa aumentare i mitocondri, responsabili dell'ossigenazione?	1	
3	Per quali motivi un atleta anche ben nutrito può essere anemico?	1	
4	Descrivete brevemente il tipo di alimentazione che pensate di adottare durante un trekking di un giorno.	1	
5	Descrivete le caratteristiche di una persona malnutrita e in sovrappeso e provate a descrivere quali cibi presumibilmente consuma.	1	
6	La disidratazione è: <input type="checkbox"/> a. aumento dei sali minerali presenti nel corpo <input type="checkbox"/> b. perdita di acqua corporea <input type="checkbox"/> c. perdita di sodio	0.5	
7	In seguito all'esercizio fisico, quali conseguenze possono insorgere? <input type="checkbox"/> a. aumento della ritenzione idrica <input type="checkbox"/> b. aumento del fabbisogno energetico <input type="checkbox"/> c. aumento delle riserve di glicogeno	0.5	
8	Scegliete un esempio di attività sportiva anaerobica <input type="checkbox"/> a. marcia <input type="checkbox"/> b. corsa 400 metri <input type="checkbox"/> c. salto	0.5	
9	Il metabolismo basale di uno sportivo aumenta dopo una impegnativa prestazione fisica? <input type="checkbox"/> a. sì <input type="checkbox"/> b. no <input type="checkbox"/> c. dipende dalla temperatura	0.5	
10	Il metabolismo è: <input type="checkbox"/> a. il processo di rinnovamento del materiale <input type="checkbox"/> b. il processo di digestione <input type="checkbox"/> c. il ricambio di ossigeno nel sangue	0.5	
11	Il ferro aumenta negli sportivi	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
12	L'attività anaerobica richiede più proteine	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
13	Più un atleta è allenato, minore è il suo fabbisogno di proteine	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
14	Un'attività fisica di bassa intensità porta al massimo consumo di grassi	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
15	L'attività aerobica aumenta l'attività cardiocircolatoria	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
TOTALE			10.00

Alunno _____ Classe _____ Punti _____ Voto _____

n.	domanda	punti	voto
1	Quali sono i doveri di ogni cittadino in caso di incidente?	1	
2	Che cosa è uno stiramento muscolare?	1	
3	Che cosa fare in caso di crampo?	1	
4	Che cosa fare in caso di epistassi?	1	
5	Quali sono le caratteristiche del colpo di calore?	1	
6	Durante la corsa sono caduto e ho un'abrasione al ginocchio: <input type="checkbox"/> a. lavo subito con acqua il ginocchio <input type="checkbox"/> b. aspetto di disinfettare la zona con prodotti appositi <input type="checkbox"/> c. cerco di coprire la zona per evitare infezioni	0.5	
7	In caso di puntura di insetti si usa: <input type="checkbox"/> a. alcol <input type="checkbox"/> b. acqua e ammoniaca <input type="checkbox"/> c. acqua e alcol	0.5	
8	L'epicondilitis è: <input type="checkbox"/> a. una distorsione dell'articolazione del gomito <input type="checkbox"/> b. un'infiammazione dei tendini dell'avambraccio <input type="checkbox"/> c. un'infiammazione del condilo	0.5	
9	Quando una frattura si dice esposta? <input type="checkbox"/> a. se si evidenziano i capi ossei rotti <input type="checkbox"/> b. se la superficie della pelle viene lacerata <input type="checkbox"/> c. se riguarda un arto superiore o inferiore	0.5	
10	In caso di lussazione si deve: <input type="checkbox"/> a. cercare di massaggiare la zona dolorante <input type="checkbox"/> b. immobilizzare la parte <input type="checkbox"/> c. applicare fasciature strette	0.5	
11	Durante l'attività fisica in caso di dolori al fegato o alla milza è bene regolare la respirazione	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
12	In caso di distorsione è bene applicare ghiaccio sull'articolazione e provare a eseguire dei movimenti	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
13	Lo shock è una situazione di estrema gravità	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
14	In caso di contusione è bene applicare la borsa dell'acqua calda	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
15	L'annegamento è un'introduzione di acqua nelle vie aeree	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
TOTALE		10.00	

Alunno Classe Punti Voto

n.	domanda	punti	voto
1	Descrivi la differenza tra distorsione e lussazione.	1	
2	Quali sono le caratteristiche dello shock?	1	
3	Quali sono gli aspetti legali connessi agli interventi di primo soccorso?	1	
4	Che cosa è l'emorragia? Quanti tipi di emorragia conosci?	1	
5	Che tipo di infiammazione è la periostite?	1	
6	Che cosa è lo stiramento muscolare? <input type="checkbox"/> a. la rottura di alcuni gruppi di fibre <input type="checkbox"/> b. contrazione violenta, improvvisa e dolorosa di un muscolo <input type="checkbox"/> c. problema a livello del muscolo dovuto all'eccessivo allungamento muscolare	0.5	
7	Il mal di fegato mentre si corre è dovuto: <input type="checkbox"/> a. all'affaticamento del fegato per cattiva alimentazione <input type="checkbox"/> b. agli sbalzi improvvisi di temperatura <input type="checkbox"/> c. a un accumulo di sangue nei vasi sanguigni	0.5	
8	In caso di ustione si usa: <input type="checkbox"/> a. pomate e oli <input type="checkbox"/> b. acqua <input type="checkbox"/> c. alcol	0.5	
9	In caso di epistassi devo: <input type="checkbox"/> a. flettere indietro il capo <input type="checkbox"/> b. flettere avanti il capo <input type="checkbox"/> c. flettere indietro il capo e porre del cotone nelle narici	0.5	
10	Il crampo è dovuto: <input type="checkbox"/> a. al persistere della contrazione involontaria del muscolo <input type="checkbox"/> b. all'eccessiva quantità di acido lattico presente nel muscolo <input type="checkbox"/> c. alla mancanza di ossigeno alle cellule muscolari	0.5	
11	È più grave l'annegamento in mare che non in acqua dolce	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
12	Nel congelamento è utile massaggiare la zona colpita	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
13	La periostite è un'infiammazione dei rivestimenti delle fibre muscolari	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
14	Il colpo di calore può essere dovuto ad eccessiva umidità	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
15	La frattura di un osso è meno grave quando non c'è lacerazione della pelle	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
TOTALE			10.00

Alunno _____ Classe _____ Punti _____ Voto _____

n.	domanda	punti	voto
1	Quali sono le principali norme da seguire in caso di infortunio? _____ _____ _____	1	
2	Descrivi le operazioni della fase di valutazione dello stato di shock. _____ _____ _____	1	
3	In quali casi si deve effettuare la respirazione artificiale? _____ _____	1	
4	Come si chiama la posizione in cui viene messo l'infortunato colpito da shock? _____ _____	1	
5	In che cosa consiste l'epicondilitite? _____ _____	1	
6	Mi trovo sul luogo di un incidente automobilistico: <input type="checkbox"/> a. soccorso subito l'infortunato portandolo in un luogo sicuro e riparato <input type="checkbox"/> b. valuto la situazione e attendo i soccorsi cercando di non causare altri danni <input type="checkbox"/> c. porto subito fuori dall'abitacolo l'infortunato e lo soccorro	0.5	
7	Che cos'è la distorsione? <input type="checkbox"/> a. l'allontanamento dei capi ossei con fuoriuscita temporanea dall'articolazione <input type="checkbox"/> b. l'allontanamento definitivo dei capi ossei di un'articolazione <input type="checkbox"/> c. un trauma dovuto alla torsione di un osso	0.5	
8	Il primo intervento in caso di frattura prevede di: <input type="checkbox"/> a. cercare subito di riportare i segmenti ossei vicini e immobilizzare <input type="checkbox"/> b. applicare calore e immobilizzare <input type="checkbox"/> c. applicare ghiaccio e immobilizzare	0.5	
9	Il congelamento si presenta: <input type="checkbox"/> a. con dolore e formicolio <input type="checkbox"/> b. con dolore e rossore esagerato <input type="checkbox"/> c. con formicolio e rossore	0.5	
10	Il massaggio cardiaco viene effettuato: <input type="checkbox"/> a. da un soccorritore soltanto <input type="checkbox"/> b. anche da più soccorritori <input type="checkbox"/> c. obbligatoriamente da più soccorritori	0.5	
11	Nello stiramento muscolare è bene massaggiare la zona interessata	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
12	L'emorragia può mettere in pericolo di vita l'infortunato	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
13	In caso di epistassi bisogna flettere all'indietro il capo	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
14	Quando si ha un crampo muscolare si dovrebbe resistere e continuare l'attività fisica	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
15	Il massaggio cardiaco deve essere effettuato con una certa forza anche a costo di causare traumi alle coste	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
		TOTALE	10.00

Alunno Classe Punti Voto

n.	domanda	punti	voto
1	Indica alcuni elementi per cui gli utenti della strada possono esprimere comportamenti corretti.	1	
2	Come si dividono i segnali verticali di prescrizione?	1	
3	Qual è l'ordine di priorità tra i segnali stradali?	1	
4	Quali sono i documenti necessari per guidare un ciclomotore?	1	
5	Che cosa si deve fare per occuparsi della manutenzione del ciclomotore?	1	
6	Se si viaggia in due su un ciclomotore e il conducente è minorenne: <input type="checkbox"/> a. si è soggetti al pagamento di una somma di denaro <input type="checkbox"/> b. si è in regola se si ha l'autorizzazione dei genitori <input type="checkbox"/> c. si è in regola se il conducente ha la patente	0.5	
7	Durante la marcia dei ciclomotori è sempre obbligatorio l'uso delle luci anabbaglianti? <input type="checkbox"/> a. in sostituzione delle luci di profondità <input type="checkbox"/> b. sia nei centri abitati che fuori <input type="checkbox"/> c. solo di notte	0.5	
8	Nell'eseguire la manovra di sorpasso: <input type="checkbox"/> a. bisogna segnalare la manovra azionando l'indicatore di direzione <input type="checkbox"/> b. dei motocicli, si può effettuare la manovra sia a destra che a sinistra <input type="checkbox"/> c. in curva si deve sempre suonare il clacson	0.5	
9	La "croce di S. Andrea" qui a lato: <input type="checkbox"/> a. è integrata con una luce verde e una rossa <input type="checkbox"/> b. preavvisa una sede ferroviaria con più binari <input type="checkbox"/> c. è posta in prossimità di un passaggio a livello	0.5	
10	La distanza di sicurezza può dipendere dalla presenza di veicoli che ci seguono	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
11	Il segnale  indica che non è permesso proseguire diritto al prossimo incrocio	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
12	Si può lasciare in sosta un ciclomotore su un marciapiede purché si lasci spazio ai pedoni	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
13	Sulle strade è vietato depositare rifiuti	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
14	Il segnale  permette la sosta soltanto ai veicoli a due ruote	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
15	Il casco deve essere allacciato in modo che sia ben stretto sulla testa	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
		TOTALE	10.00

Alunno _____ Classe _____ Punti _____ Voto _____

n.	domanda	punti	voto
1	Quali tipi di sanzione vengono previste dal Codice della Strada?	1	
2	Spiega i quattro principi relativi alla sicurezza stradale.	1	
3	Spiega perché è importante l'uso del casco quando si guida un ciclomotore.	1	
4	Descrivi il comportamento da tenere in una rotatoria.	1	
5	Quali sono le funzioni delle cinture di sicurezza?	1	
6	Chi guida il ciclomotore deve esibire, a richiesta degli agenti, i seguenti documenti: <input type="checkbox"/> a. atto di vendita <input type="checkbox"/> b. certificato d idoneità alla guida, se minorenne <input type="checkbox"/> c. libretto di uso e manutenzione del ciclomotore	0.5	
7	È obbligatorio ridurre la velocità e all'occorrenza fermarsi: <input type="checkbox"/> a. nei tratti in salita <input type="checkbox"/> b. nelle ore notturne <input type="checkbox"/> c. quando i pedoni che si trovano sul percorso danno segni di insicurezza	0.5	
8	Alla guida di un ciclomotore: <input type="checkbox"/> a. è vietato circolare sulle autostrade <input type="checkbox"/> b. possibile trainare un altro ciclomotore in panne <input type="checkbox"/> c. è possibile farsi trainare	0.5	
9	Il segnale qui a lato indica: <input type="checkbox"/> a. la fine delle piste riservate ai pedoni e alle biciclette <input type="checkbox"/> b. l'obbligo di condurre a mano la bicicletta <input type="checkbox"/> c. il proseguimento delle piste affiancate riservate ai pedoni e ai ciclisti	0.5	
10	È vietato sostare con i ciclomotori <input type="checkbox"/> a. in prossimità dei segnali stradali, anche se perfettamente visibili <input type="checkbox"/> b. sempre lungo il margine sinistro delle strade a senso unico <input type="checkbox"/> c. sui marciapiedi, salvo diversa indicazione	0.5	
11	Le strisce lungo l'asse della carreggiata possono essere oltrepassate se tratteggiate	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
12	L'uso degli indicatori di direzione è obbligatorio per segnalare l'intenzione di sorpassare	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
13	La sosta è vietata sempre sui lunghi rettilinei	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
14	Impennare un ciclomotore non è vietato se la strada è libera	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
15	È obbligatorio dare la precedenza a destra e a sinistra quando ci si immette nel flusso della circolazione	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5
TOTALE		10.00	



Alunno Classe Punti Voto

n.	domanda		punti	voto
1	I primi atleti ad essere dopati furono: <input type="checkbox"/> a. I cani <input type="checkbox"/> b. I cavalli <input type="checkbox"/> c. Gli uomini perché?		1	
2	Lo scopo della ricerca farmaceutica attuale è di cercare: <input type="checkbox"/> a. nuove sostanze dopanti <input type="checkbox"/> b. nuovi atleti disponibili per il doping <input type="checkbox"/> c. nuove sostanze sottoposte a restrizione perché?		1	
3	Il doping ematico è una tecnica di trasfusione per le persone malate	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
4	Il Doping si definisce come la tecnica di somministrazione di sostanze farmacologicamente attive per persone sane	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
5	L'effetto delle anfetamine è: <input type="checkbox"/> a. la stimolazione del Sistema nervoso <input type="checkbox"/> b. l'aumento della massa muscolare <input type="checkbox"/> c. l'aumento della resistenza		0.5	
6	Quali delle seguenti nazioni ha fatto uso del doping negli anni 90: <input type="checkbox"/> a. DDR <input type="checkbox"/> b. CINA <input type="checkbox"/> c. USA perché?		1	
7	Quali tra i seguenti sono aspetti negativi del doping: <input type="checkbox"/> a. medico <input type="checkbox"/> b. economico <input type="checkbox"/> c. politico		0.5	
8	Indica quali tra le seguenti sostanze non è una sostanza dopante: <input type="checkbox"/> a. caffeina <input type="checkbox"/> b. anfetamina <input type="checkbox"/> c. teina		0.5	
9	Il doping secondo la legge è reato penale, cosa rischia l'atleta che risulta positivo ai controlli: <input type="checkbox"/> a. sospensione provvisoria dell'attività <input type="checkbox"/> b. reclusione da 3 mesi a 3 anni <input type="checkbox"/> c. allontanamento dalla Federazione		0.5	
10	Il medico coinvolto nel reato cosa rischia: <input type="checkbox"/> a. multa da £.1 a 4 milioni <input type="checkbox"/> b. interdizione definitiva dalla professione <input type="checkbox"/> c. interdizione temporanea dalla professione		0.5	
11	Gli steroidi anabolizzanti producono un aumento della massa muscolare perché?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	1	

Alunno Classe Punti Voto

n.	domanda		punti	voto
12	Gli esami delle fibre muscolari sono obbligatori nel controllo antidoping	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
13	Il doping ematico serve per migliorare la coordinazione muscolare	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
14	L'uso dei narcotici (morfina, codeina, ecc..) non produce dipendenza	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
15	L'assunzione del GH produce un aumento dell'attenzione e della prestazione motoria perché?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	1	
16	Gli effetti dell'alcol sono: <input type="checkbox"/> a. la dipendenza <input type="checkbox"/> b. l'aumento di peso <input type="checkbox"/> c. la depressione perché?		1	
17	Il limite alcolico tollerabile dall'organismo (in grammi per Kg di peso corporeo) è di 0.6 gr per kg di peso	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
18	Il catrame è responsabile della dipendenza nel fumo da sigaretta	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
19	Che cos'è il fumo passivo? <input type="checkbox"/> a. L'obbligo di fumare una sigaretta, anche contro la propria volontà <input type="checkbox"/> b. L'assunzione involontaria delle sostanze dannose contenute nel fumo <input type="checkbox"/> c. L'assunzione volontaria delle sostanze dannose contenute nel fumo		0.5	
20	I danni del fumo sono: <input type="checkbox"/> a. cattiva digestione <input type="checkbox"/> b. disturbi al Sistema nervoso <input type="checkbox"/> c. danni all'apparato respiratorio perché?		1	
21	Quale sostanza, tra le seguenti, è responsabile dell'insorgenza di tumori ? <input type="checkbox"/> a. Ossido di carbonio <input type="checkbox"/> b. Catrame <input type="checkbox"/> c. Nicotina		1	
22	Le calorie prodotte dall'alcol sono utili per lo sforzo muscolare	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
23	Gli steroidi anabolizzanti servono per : <input type="checkbox"/> a. aumentare la massa muscolare <input type="checkbox"/> b. migliorare la resistenza <input type="checkbox"/> c. diminuire la frequenza cardiaca		0.5	
24	L'EPO serve per diminuire il numero dei globuli rossi perché?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
25	I diuretici servono per nascondere le tracce del doping	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	0.5	
26	I betabloccanti servono per diminuire la frequenza cardiaca perché?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F	1	
TOTALE			18.00	